

TIR A LA SARBACANE		PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE								
COMPÉTENCES ATTENDUES		Principe d'élaboration de l'épreuve								
NIVEAU 5 : pour produire et reproduire la meilleure performance se concentrer, se réguler, optimiser ses efforts et ses récupérations afin d'obtenir des scores élevés et réguliers sur une série de plusieurs volées enchainées.		L'épreuve consiste dans le respect strict des consignes de sécurité propres à la pratique de cette activité, à réaliser 6 volées de 3 dards à une distance de 2,5m Le centre de la cible est situé à une hauteur de 1,3m du sol pour les candidats FE et F1, et à une hauteur de 1,6m du sol pour les candidats D1. Le candidat dispose de 3 volées de 3 dards d'échauffement. Les cibles sont celles utilisées dans le cadre scolaire, de diamètre 170mm et graduées de 1 à 10pts. La note de performance est calculée au regard du total des points des 6 volées. Après son échauffement et avant le début du concours le candidat indique aux évaluateurs son projet concernant la somme de ses 3 meilleures volées (une volée= 3 dards)								
POINTS À AFFECTER	ÉLÉMENTS À ÉVALUER	Degrés d'acquisition du NIVEAU 5								
10/20	Performance : score cumulé des 6 volées	Note /10	SCORE De à		Note /10	SCORE De à		Note /10	SCORE De à	
		0,5	1	6	5	79	90	8	143	150
		1	7	12	5,5	91	102	8,5	151	158
		1,5	13	18	6	103	114	9	159	166
		2	19	26	6,5	115	124	9,5	167	174
		2,5	27	34	7	125	134	10	175	180
		3	35	44	7,5	135	142			
		3,5	45	54						
		4	55	66						
4,5	67	78								
04/20	Total des 3 meilleures volées	Note /04	SCORE De à		Note /04	SCORE De à		Note /04	SCORE De à	
		0,2	0	3	2,0	36	40	3,2	71	75
		0,4	4	6	2,2	41	46	3,4	76	80
		0,6	7	9	2,4	47	52	3,6	81	83
		0,8	10	12	2,6	53	59	3,8	84	86
		1,0	13	15	2,8	60	65	4,0	87	90
		1,2	16	19	3,0	66	70			
		1,4	20	23						
		1,6	24	29						
1,8	30	35								
02/20	Ecart au projet	Sup. à 10% = 0 point			Sup. à 5% et Inf. ou égal à 10% = 1 Point			Inf. ou Égal à 5% = 2 Points		
04/20	Nombre de dards dans la zone centrale (zone de 8 à 10 pts)	0,5 pt	Entre 1 et 6 dards		2 pts	11 dards		3,5 pts	14 dards	
		1 pt	7 ou 8 dards		2,5 pts	12 dards		4 pts	15 dards et plus	
		1,5 pts	9 ou 10 dards		3 pts	13 dards				