



SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE 2022

SERVICE RÉGIONAL UNSS VERSAILLES

- CALENDRIER

LUNDI 24 JANVIER	MARDI 25 JANVIER		MERCREDI 26 JANVIER	JEUDI 27 JANVIER	VENDREDI 28 JANVIER
BALLANCOURT (91)	ETAMPES (91)	ST QUENTIN EN YVELINES (78)	ST QUENTIN EN YVELINES (78)	ST GERMAIN LES ARPAJON (91)	EVRY (91)
COLLÈGE LE SAUSSAY	ILE DE LOISIRS	VÉLODROME NATIONAL	VÉLODROME NATIONAL	COLLEGE ROLAND GARROS	COLLEGE GALILÉE
-SAVOIR ROULER -TOUR DE L'ESSONNE	-SAVOIR ROULER -TOUR DE L'ESSONNE -DÉCOUVERTE VÉLO	-INITIATION BMX ENCADRÉE PAR CLASSE OPTIONNELLE -DÉCOUVERTE VTT ET LASER RUN -ATELIER RECYCLAGE	-INITIATION BMX ENCADRÉE PAR SECTION SPORTIVE -DÉCOUVERTE VTT ET LASER RUN -ATELIER RECYCLAGE	-SAVOIR ROULER -TOUR DE L'ESSONNE	-SAVOIR ROULER -CARAVANE SANTÉ -TOUR DE L'ESSONNE

▪ SAVOIR ROULER

Le SAVOIR ROULER À VÉLO, Plan National depuis 2018, est développé cette année par le Service Régional UNSS de Versailles pour accompagner le développement de la pratique du vélo en toute sécurité.

L'opération « Savoir Rouler à Vélo » permet de porter cette mesure qui vise la généralisation de l'apprentissage de la pratique du vélo en autonomie pour l'ensemble des élèves du cycle 3.

[Présentation vidéo du Savoir Rouler à Vélo](#)

Après une présentation dans l'établissement proposée par l'UNSS Versailles, le matériel est laissé à disposition de l'équipe EPS pour une période de 15 jours. Les différents blocs sont enseignés en EPS et à l'AS pour permettre à un maximum d'élèves d'obtenir l'Attestation du Savoir Rouler à Vélo.

[Programme Savoir Rouler UNSS Versailles](#)

Actuellement, 22 établissements (plus de 3000 élèves) bénéficieront de ce programme complet cette année 2021-2022 et près de 1000 élèves seront initiés lors d'évènements ponctuels.

■ TOUR DE L'ESSONNE

10 élèves du Lycée des Métiers de Bouche et de l'Hôtellerie du Château des Coudraies à Étiolles (91) effectuent le tour de l'Essonne à vélo pour présenter un projet pluridisciplinaire et écoresponsable :

- Les élèves réalisent le tour de l'Essonne à vélo dans le cadre du tour de France féminin et des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024. Ils vont le faire sur des vélos qu'ils auront recyclés eux-mêmes.
- Ils animeront, avec l'aide de l'UNSS, des ateliers relatifs au Savoir Rouler dans les collèges.
- Ils ont fabriqué en laboratoire de pâtisserie des barres de céréales adaptées à leur goûter dont les recettes seront élaborées en sciences appliquées, qui les accompagneront pendant leur Tour de l'Essonne ainsi que pendant le Tour de France des « Elles ».
- Les élèves ont lié ce projet à leur pratique professionnelle. Ils ont dans un premier temps préparé un buffet pour 100 personnes lors de la présentation des équipes qui préparent le Tour de France des « Elles ».

[Projet Chef d'oeuvre](#)



▪ **DECOUVERTE BMX ENCADREE PAR CLASSE OPTIONNELLE ET PAR SECTION SPORTIVE**

- Pour leur première année, les élèves de la classe optionnelle du Lycée des 7 mares de Maurepas, se sont orientés vers l'enseignement du BMX en partenariat avec le Vélodrome. Les élèves de la Section Sportive du Collège de la Couldre de Montigny le Bretonneux sont également sur une spécialisation de la pratique du BMX.

Ces deux sections initieront leurs homologues lycéens et collégiens à cette activité de BMX sur le Stadium de St Quentin en Yvelines, piste nationale pour les Jeux Olympiques de Paris 2024.

[Présentation Vidéo](#)

- Les élèves pourront également s'initier au VTT sur l'Île de loisirs de St Quentin en Yvelines, encadrés par des Sportifs de Haut Niveau du Vélodrome National.
- Un atelier de recyclage des pneus de vélo permettra aux élèves de se sensibiliser à l'écoresponsabilité et au surcyclage (prolonger le cycle de vie d'un objet inutilisé. Le but étant d'offrir une nouvelle vie à un objet du quotidien en procédant à son recyclage "par le haut").

[Cingomma](#)

■ CARAVANE SANTÉ

Réalisation de 11 tests simples qui permettent aux élèves de situer son niveau d'adaptation à l'effort mais aussi son niveau de force, d'équilibre et de souplesse.

L'objectif de ce projet est de tester, interpréter et activer les élèves dans leur pratique physique.

[Présentation Caravane Santé UNSS Versailles](#)

Le dispositif Caravane Santé a visité plus d'une quarantaine d'établissements et testé près de 7000 élèves. Les résultats statistiques ont montré un réel besoin de sensibiliser les élèves à pratiquer une activité physique et sportive pour entretenir, améliorer et agir sur leur santé. Après les diverses interventions, plusieurs chefs d'établissements et professeurs d'EPS ont décidé de faire rentrer ce projet dans leur projet d'établissement pour le faire perdurer, et rentrer dans une logique d'accompagnement de l'élève vers une pratique physique régulière.

[Analyse Epidémiologique 2021](#)