



Fiche : Élève **EPILEPTIQUE**

eps.ac-versailles.fr

| | |
|--|---|
| Définition succincte de la pathologie | Répétition chronique de décharges électriques au niveau des cellules nerveuses du cerveau. |
| Symptômes : Comment repérer le début des crises ? | La crise d'épilepsie se traduit par une perte de connaissance brutale avec convulsions (mouvements saccadés des membres) et contraction de tout le corps. La crise s'accompagne souvent de morsures de la langue et d'émission d'urine. |
| Précaution à prendre | Aucune, mais éviter les sports contre indiqués |
| Les premiers secours | Il n'y a rien à faire, il faut laisser la crise se dérouler. Eviter les attroupements. Après la crise se renseigner si l'enfant prend un traitement |
| Ce qui est à PROSCRIRE TOTALEMENT en EPS | Les sports automobiles, le motocyclisme, la plongée, le vol à voile, la planche à voile, les sports acrobatiques, la boxe |
| Ce que l'on peut PROPOSER en EPS | Il serait intéressant de demander à l'élève son carnet de santé. |
| Les activités les mieux indiquées | En évitant les sports cités ci-dessus, pas de problème pour les autres activités. |