



Fiche : Élève **EPILEPTIQUE**

eps.ac-versailles.fr

Définition succincte de la pathologie	Répétition chronique de décharges électriques au niveau des cellules nerveuses du cerveau.
Symptômes : Comment repérer le début des crises ?	La crise d'épilepsie se traduit par une perte de connaissance brutale avec convulsions (mouvements saccadés des membres) et contraction de tout le corps. La crise s'accompagne souvent de morsures de la langue et d'émission d'urine.
Précaution à prendre	Aucune, mais éviter les sports contre indiqués
Les premiers secours	Il n'y a rien à faire, il faut laisser la crise se dérouler. Eviter les attroupements. Après la crise se renseigner si l'enfant prend un traitement
Ce qui est à PROSCRIRE TOTALEMENT en EPS	Les sports automobiles, le motocyclisme, la plongée, le vol à voile, la planche à voile, les sports acrobatiques, la boxe
Ce que l'on peut PROPOSER en EPS	Il serait intéressant de demander à l'élève son carnet de santé.
Les activités les mieux indiquées	En évitant les sports cités ci-dessus, pas de problème pour les autres activités.