



NATATION SAUVETAGE

COMPÉTENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE											
<p>Niveau 4 Conduire rapidement son déplacement sur une distance longue en choisissant son mode de nage, tout en franchissant en immersion une série d'obstacles variés disposés régulièrement sur un parcours choisi, pour remorquer en surface un objet préalablement immergé, sur un aller-retour dont la distance est déterminée par le nageur</p>		<p>Épreuve comportant un parcours de franchissement d'obstacles chronométré d'une distance de 200 m, prolongé sans interruption par le remorquage d'un mannequin <i>ou d'un objet lesté (bâton ou anneau) suivant le handicap</i>, sur une distance de 10 à 30m choisie par le candidat. Le parcours de 200 mètres est constitué par le jury en disposant 8 obstacles à franchir. La disposition des obstacles est différente de celle proposée lors de la période de formation. Ils sont orientés verticalement par rapport à la surface afin d'imposer une immersion d'environ 1 m de profondeur, ou horizontalement imposant un déplacement subaquatique d'au moins 2 m. Les modalités de franchissement sont libres. Tout obstacle saisi ou non franchi entraîne une pénalité.</p> <p>Au terme du parcours d'obstacles, et sans arrêt, l'élève remonte en surface le mannequin choisi (<i>ou l'objet lesté</i>) et immergé à environ 2 m de profondeur et le remorque sur une distance choisie, sous forme d'aller-retour en temps limité (<i>temps selon handicap</i>). Pour chaque passage, deux mannequins + 1 objet lesté au moins sont immergés (enfant et adulte) ; le candidat identifie celui qu'il choisit dans son projet. Le candidat communique avant le début de l'épreuve son projet personnel de parcours: performance chronométrée, type de mannequin remorqué (<i>ou objet lesté</i>), nombre d'obstacles à franchir et la distance de remorquage</p>											
POINTS À AFFECTER	ÉLÉMENTS À ÉVALUER	Niveau 4 non acquis					Degrés d'acquisition du niveau 4						
12/20	Performance chronométrique lors du franchissement d'obstacles	Le candidat est hors épreuve (=0/20) si aucun passage subaquatique n'est tenté pour le franchissement des obstacles.											
		0.5	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6
		9'00 et +	8'30	8'00	7'30	7'00	6'30	6'15	6'00	5'45	5'30	5'15	5'00 et-
		9'45 et+	9'15	8'45	8'15	7'45	7'15	7'00	6'45	6'30	6'15	6'00	5'45 et -
	Distance de remorquage aller-retour et nature de l'objet remorqué dans le respect du temps imparti	Temps maximum imparti pour le remorquage : 1'20 Nature de l'objet remorqué : objet lesté ou mannequin enfant											
Opt		1pt	2pts	3pts	4pts	5pts	6pts						
Dépassement de temps (plus de 5 ") ou arrêt avant la fin du retour Dist<5m		Aucun : dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour. Objet ou mannequin enfant : 5m< dist <10m Mannequin adulte : 5m	Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour Objet ou mannequin enfant : 10m<dist<15m Mannequin adulte : 5m< dist <10m	Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour. Objet ou mannequin enfant : 15m Mannequin adulte : 10m	Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour. Objet ou mannequin enfant : 20m Mannequin adulte : 15m	Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour. Objet ou mannequin enfant : 25m Mannequin adulte : 20m	Aucun dépassement de temps ni arrêt avant la fin du retour. Objet ou mannequin enfant : 30m Mannequin adulte : 25m						
05/20	Franchissement des obstacles	-4					à +2						
	Qualité du remorquage	+0.25 pt par obstacle franchi Pénalité de 0.5 pt par obstacle saisi ou non franchit											
		0.5 à 1 pt	1.5 à 2.5 pts			3 pts							
	Mannequin dont les voies respiratoires demeurent rarement émergées. Objet lesté rarement émergé	Mannequin dont les voies respiratoires demeurent le plus souvent émergées. Objet lesté le + souvent émergé.			Mannequin dont les voies respiratoires demeurent constamment émergées. Objet lesté constamment émergé								
03/20	Conformité au projet annoncé. - performance chronométrée (tolérance de + ou - 10") - type de mannequin choisi - distance de remorquage	0	1			2			3				
		Le projet diffère totalement	Le parcours réalisé diffère du projet annoncé dans 2 critères sur 3			Le parcours réalisé est conforme au projet annoncé dans 2 critères sur 3			Le parcours réalisé est conforme au projet annoncé dans les 3 critères				

